

# Fitnesslounge-Ordnung

Die folgenden Ordnungspunkte dienen als Basis eines funktionierenden Miteinanders aller Mitglieder. Nebst dem Einhalten der Punkte werden Respekt, Anstand und Rücksichtnahme untereinander vorausgesetzt.

- A Jedes Mitglied hat einen Checkin an der Loungtüre zu tätigen. Nicht registrierte Mitglieder (Stichproben) werden verwiesen, ggf. gar ausgeschlossen.
- B Es sind weder Kinder noch Tiere in der Fitnesslounge zugelassen.
- C Es ist strikte untersagt, Personen mitzunehmen oder solchen den Zutritt zu gewähren.
- D Ordentliche Körper- und Kleiderhygiene werden vorausgesetzt und das Bedecken von Brust und Gesäss ist erforderlich.
- E Auf der Trainingsfläche sind nur Trainingsschuhe erlaubt. Diese sollen indoortauglich sein, d.h. frei von Strassendreck, Sandplatzresten, ohne abfärbende Sohlen etc. Aus hygienischen Gründen wird das Wechseln des Schuhwerks (Outdoor gegen Indoor) bei jedem Besuch vorausgesetzt. FlipFlops, Sandalen und ähnliches sind nicht zulässig.
- F Jedes Training setzt ausnahmslos die Verwendung eines Trainingstuchs voraus. Damit sind die exponierten Kontaktstellen wie z.B. der Kopfbereich an Geräten, Matten etc. abzudecken und Schweiß bestmöglich aufzufangen.
- G Telefonate sind in angemessener Lautstärke ausserhalb der Trainingsfläche, z.B. im Loungebereich, zu führen.
- H Es ist eine Sache der Rücksichtnahme und des Anstandes, Trainingsmaterial nach der Verwendung umgehend wieder ordentlich zu versorgen. Vor allem bei den Gewichtsscheiben gilt es, dieselben Gewichte zu denselben Gewichten zu verräumen.
- I Die Handgriffe der Ausdauergeräte sind nach dem Training mit „*einem*“ Desinfektionstüchlein zu reinigen. Ebenso sind weitere Schweißspuren zu entfernen.
- K Auf der Trainingsfläche dürfen keine Glasbehältnisse zum Einsatz kommen. Jegliche PET-Flaschen bitte im PET-Sammler und nicht in den Abfalleimern entsorgen.
- L In den Garderoben ist das Zubereiten von Speisen & Getränken (Shakes) untersagt und aus hygienischen Gründen jegliche Art von Enthaarung nicht gestattet.
- M Garderobenfächer bitte nur während der Anwesenheit benützen. Verschlossene Fächer ohne Anwesenheit des Benützers werden aufgebrochen und der Inhalt entsorgt.
- N Für Schirme den Schirmständer beim Eingang und nicht die Garderobe verwenden.
- O Unzulänglichkeiten, Defekte und fehlendes Material sind bitte dem Personal oder unter [team@localfit.ch](mailto:team@localfit.ch) zu melden.

*Wir danken Dir im Namen aller Mitglieder für Deinen aktiven Beitrag zu einem angenehmen Loungeklima!*