

Localfit Hausordnung

Die folgenden Ordnungspunkte dienen als Basis eines funktionierenden Miteinanders aller Mitglieder. Damit tragen alle zu einem angenehmen Loungeklima bei. Danke!

- Es wird vorausgesetzt, dass jedes Mitglied sich gegenüber anderen Mitgliedern, dem Personal und der Infrastruktur respektvoll verhält.
- Jeder Zutritt setzt einen Checkin mit dem eigenen persönlichen Chiparmband voraus. Zuwiderhandlung kann eine sofortige Zutrittssperre zur Folge haben.
- Es ist strikt untersagt, anderen Personen den Zutritt zu ermöglichen. Zuwiderhandlung kann eine sofortige Zutrittssperre zur Folge haben.
- Ordentliche und saubere Trainingsbekleidung wird vorausgesetzt.
- Personen mit starkem Körpergeruch müssen vor dem Training duschen und stark verschwitzte Shirts sind zu wechseln.
- Ein Schuhwechsel auf geschlossene Indoor-Trainingsschuhe (saubere und nicht färbende Sohlen) ist obligatorisch und hat in der Garderobe zu erfolgen.
- Jedes Training setzt das Verwenden eines Training-Handtuchs voraus. Damit sind die Geräte, Matten etc. bei Gebrauch abzudecken, vor allem im Kopfbereich. Persönliche Spuren von Schweiß, Fingerprints etc. sind nach den Übungen von den Trainingsgegenständen zu entfernen.
- Das Benützen von Smart-Devices wie Smartphone etc. dürfen andere Trainierende nicht stören. Insbesondere Telefonate sind in angemessener Lautstärke ausserhalb der Trainingsfläche, z.B. im Loungebereich, zu führen.
- Geräte sind nach Beendigung der Übung wieder freizugeben, d.h. keine Pausen auf den Geräten.
- Gewichte, Matten und weiteres Trainingsmaterial sind nach Gebrauch wieder ordentlich an ihrem Aufbewahrungsort zu verräumen.
- Lautes Stöhnen sowie das Fallenlassen von Gewichten ist zu vermeiden. Bitte entsprechend auch keine Hanteln und Gewichte auf den Bänken platzieren.
- Ausdauergeräte sind nach Gebrauch an den Kontaktbereichen wie Handgriffen, Screen etc. mit «einem» Desinfektionstüchlein aus den bereitstehenden Spendern zu reinigen.
- Auf der Trainingsfläche dürfen ausschliesslich Trinkbidons, und keine Becher oder Glasbehältnisse, verwendet werden.
- Das Zubereiten von Speisen und Getränken ist in der gesamten Fitensslounge untersagt.
- Rasieren, Körperpeeling, Nagel- und Intimpflege sind nicht erlaubt.
- Alle Kleider, Schuhe, Taschen, Schlüssel etc. müssen in der Garderobe deponiert werden. Wir empfehlen, vor allem Wertgegenstände immer einzuschliessen.
- Garderobenfächer dürfen nur für die Dauer der Anwesenheit benützt werden. Bei Zuwiderhandlung wird der Fachinhalt entsorgt.
- Fahrräder, Kickboards etc. sind draussen zu parkieren und zwar so, dass sie den Eingangsbereich nicht beeinträchtigen. Schirme bitte im Schirmständer beim Eingang und nicht in der Garderobe platzieren.
- Fotografieren und Filmen von anderen Personen ist aufgrund der Einhaltung der Persönlichkeitsrechten in der gesamten Fitnesslounge nicht zulässig.
- Unzulänglichkeiten, Defekte und fehlendes Material sind bitte dem Personal oder per Email an team@localfit.ch zu melden.